



Ihre persönliche **Checkliste** – was Sie mitbringen sollten:

Handgepäck:

- E-Card und Lichtbildausweis
- Einladungsschreiben über das Heilverfahren mit Zuzahlungsbeleg
- Das ausgefüllte Anamnese- und Erhebungsblatt, das Sie von uns erhalten haben
- KFZ-Behindertenausweis (sofern Sie einen Behindertenparkplatz benötigen)
- Patientenverfügung (sofern vorhanden)
- Kontaktdaten Ihrer Angehörigen (Telefonnummern, Adressen)
- Aktuelle Befunde, medizinische Entlassungsberichte
- Allergiepass, Blutgruppen- und Schrittmacherausweis (sofern vorhanden)
- Medikamente, die zurzeit verordnet sind, ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthaltes, jedoch bitte in der Originalverpackung (keine Wochenspender)
- Blutzuckermessgerät, Insulin-Pen, etc.

Kofferpackliste:

- Kleidung – der Jahreszeit entsprechend – ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Straßenschuhe, festes Schuhwerk/Wanderschuhe, Hausschuhe (mit heller Sohle)
- Wander- und Regenbekleidung, Nordic Walking-Stöcke (wenn vorhanden)
- Turnbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe mit heller Sohle oder ABS-Socken
- Jegliche orthopädische Heilbehelfe, die Sie derzeit in Verwendung haben, wie Schuheinlagen, Stützstrümpfe, CPAP-Gerät, etc.
- Badesachen, Badeschuhe
- Toilette- und Körperartikel
- Kälte- und Sonnenschutz
- Thermoskanne